



# コーヒー牛乳通信



2023年度 4・5月号

平素は、事業所運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。

新年度がスタートし、2か月余り経ちました。

4月5月はきれいな空に青葉が映え、気分も晴れやかになる季節でしたが、梅雨に入り、しばらくはお天気を気にする日々が続きそうです。

近畿地方が5月に梅雨入りしたのは10年ぶりだそうで、過ぎしにくいこの時期を楽しく乗り切りたいなあと感じます。

さて、今号もプロペラの活動をたくさんご報告いたしま〜す！

## この号の内容

### 活動報告

- ・ コシコシプログラム
- ・ お楽しみプログラム
- ・ 100歩の会
- ・ ソシオエステティック
- ・ 日常のあれこれ・・・

### 編集後記

## 活動報告

### コシコシプログラム



### すまぼうティスフレイ

4月 お花見

5月 こどもの日

### ～4月 お花見～

4月4日（火）・5日（水）・11日（火）にお花見を実施しました。今年の桜は例年より開花が早かったのですが、須磨浦公園のきれいに咲く桜に間に合いました。

公園内を散策し、どらやきのおやつタイム。楽しくおいしい（??）お花見が出来ました。

須磨浦公園は、有名なお花見スポットで桜の数は市内最多だそうです。



## お楽しみプログラム



### ～ 5月 しんごお兄さんによる音楽イベント ～

5月27日(土)に「しんごお兄さんによる音楽イベント」を実施しました。皆さんよくご存じの曲がたくさん！！マイクを持って一緒に歌ったり、全身を使ってリズムに乗ったりと楽しい時間になりました。



## 100歩の会



### ～ 4月 Jupiter グループ ～

4月20日(木)に Jupiter グループの 100 歩の会を実施しました。プロペラを出発し、まずは勝福寺を目指して歩きました。少し高台にあるため、お寺までの道に階段や坂道もあり、皆さんは少し息を切らしながらもしっかり歩かれていました。勝福寺で一休みし、その後平田公園での昼食タイムを経て須磨図書館に向かいました。涼しいところでゆっくり本を読んでからプロペラに戻っています。



### ～ 5月 Mercury グループ～

5月17日(水)は Mercury グループが、須磨離宮公園と須磨寺に出かけました。須磨離宮公園では、昼食を食べ、広い公園内を散策しました。その後、須磨寺にも寄りしっかり歩くことができています。Jupiter グループの皆さん、とても体力があります！！



## ソシオエステ体験

ソシオエステティシャン養成講座受講生の実習を受け入れ、利用者の皆様にはエステティックを体験していただいています。アロマオイルの香りに癒されながら、うっとり気持ちの良い時間を過ごしていただけると嬉しいです。



## プロペラの日常あれこれ・・・



特別なイベント以外も、利用者の皆さんの日々が充実したものでありますように・・・  
毎日のプログラムに関しても、様々な活動の提供に努めたいと思います。

## 編集後記

最後まで読んでいただきありがとうございます。

ジメジメしんどい梅雨は利用者の皆さんにとっても

不快な時期ですが、少しでも多く笑って楽しんで過

ごしていただけるといいな・・・

文責：尾崎あゆみ

発行 ライフスペース・プロペラ

〒654-0024

神戸市須磨区大田町2-1-1

土屋商店ビル

TEL・FAX 078-732-9799