

コーヒー牛乳通信

発行：ライフスペース・プロペラ
2023年12月・1月号

平素は事業所運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
新しい年ですね。今年もどうぞよろしくお願いたします♪
今回の通信も皆さんの日々の様子をお伝えしていきます。

この号の内容

活動報告

- ・お楽しみ昼食
- ・お楽しみプログラム
- ・コシコシプログラム
- ・100歩の会

編集後記



← 須磨区役所 すまぼうディスプレイ

お楽しみ昼食

毎月初めの土曜日に実施しているお楽しみ昼食は、皆さんに好評の丼物・麺類をご提供させていただいています。12月は「中華丼」、1月は「かき揚げそば」でした。特に麺類は皆さんあっという間に完食です♪



1月 かき揚げそば 12月 中華丼



お楽しみプログラム

お楽しみプログラムは月に1度の土曜日イベントです。芸術に触れようと始めました。

12月「しんごお兄さんの音楽イベント」

しんごお兄さんが、1人1人に歌ってくれました♪変身後のしんごお兄さんをすんなり受け入れ、リラックスして楽しまれていました♪



1月「大正琴の演奏会」

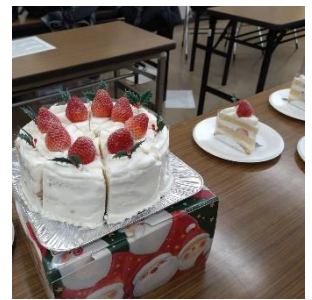
ボランティアグループ五月会さんが、大正琴でアニメソングや童謡を演奏してくださいました♪
やわらかい音色で、ゆったり聴き入っていたみなさん。大正琴も体験させてもらえましたよ。



コシコシプログラム

12月「クリスマス会」in 常盤アリーナ 雪の降る中、サンタさんも登場したクリスマス会 🎅 🎶

オカリナ演奏では音楽に合わせてダンス 🎶 好評のくじ引きも選ぶときはみなさん真剣です。みなさんにこやかな表情です。



Merry Christmas



1月コシコシプログラム「おみくじぜんざい」 おみくじでおぜんざいの具を選ぶ、少し変わった新年イベント。苦手なもの出た時ご安心を。焼き芋など他のものと交換できます 🎶



大吉
雪見大福

吉
栗

中吉
おもち

小吉
源氏パイ

末吉
マシユマロ

100歩の会 ～総合運動公園～

12月 Moonグループさん

冬ですが、おひさまぽかぽか。暖かい1日でした♪

おやつも持って、のんびりウォーキングです♪



1月 Jupiterグループさん

ひまわりの丘の方までのウォーキングでたっぷり運動されました♪



編集後記

先日の大雪で、送迎の遅れ等、ご理解・ご協力いただきありがとうございました。

冬になって布団から出たくない日も多くて、普段からスローな私ですが、普段以上に動作がゆっくりになっています💧生活リズム立て直さなきゃとちょっと焦っているこの頃です。
今回、載せきれなかった日々の写真をこちらに上げさせていただきました。今回も最後までご覧いただきありがとうございました。（文責：亀田 小恵子）



送迎車内で♪



公園での1シーン



クリスマスメニューとクローバーキッチンさんからのカード



超リラックスモード♪



楽しみのしていたおそば♪



まずは観賞(笑)



大雪だった日の癒しの雪だるま



喫茶店で



喫茶カーナさんでお支払い体験中



創作中。職人さんのようです



お支払い体験中