



# コーヒー牛乳通信

2022年度 2・3月号



平素は事業所運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。  
あっという間に1年が経ち、2022年度のコーヒー牛乳通信は今回が  
最終号となりました。桜満開の中で新年度がスタート！2023年度も  
どうぞよろしくお願ひいたします♪

## この号の内容

### 活動報告

- ・土曜お楽しみプログラム
- ・県展
- ・100歩の会
- ・コシコシプログラム

### 編集後記



## ←須磨区役所すまぼうディスプレイ

飾りつけをプロペラが担当し、毎月季節  
にちなんだデザインを考えて、みなさん  
で制作しています。

## 土曜お楽しみプログラム

「毎月最終土曜日は、アートに触れて楽しもう！」というプログラムを実施しています。1月は、ボランティアグループ「はもり～な神戸」様によるハンドベルやハーモニカ等による演奏会を行いました。素敵な音色にみなさんウットリ♪演奏終了後には、ハンドベルを手にとって実際に鳴らして体感するメンバーさんもいらっしゃいました🔔



## 県展～プロペラから3名が入賞！～

「兵庫県障害者芸術・文化祭 美術工芸作品公募展」に行ってきました。みなさんの普段の創作活動から生まれた作品の数々が、兵庫県立美術館に展示。自分の作品を見つけて大喜びする人、自分以外の作品をじっくり鑑賞する人など、楽しみ方は様々です。そして今回は、プロペラから3名のメンバーさんの作品が入賞しました！最終日には表彰式が行われ、ご家族が見守る中、大勢の前で自己紹介をして表彰状を受け取りました。



受賞者のみなさん、本当におめでとうございます 😊

## 100歩の会

みなさんの健康維持を目的に行っている運動プログラム「100歩の会」。2～3月は、神戸総合運動公園へ行ってきました。寒い中での外遊びになることが予想されましたが、いずれの日程も晴天に恵まれ、ポカポカ陽気の中で公園散策を満喫。高さ20～30mあるアスレチックを何度も登ってジャンボ滑り台を楽しむ元気モリモリなメンバーさんたちもいて、汗だくになって遊んでいました。3月に行った Moon チームは、ちょうど桜の咲き始めのタイミングとなり、ひと足早くお花見気分を味わうこともできました 🌸

### ▼2/8(水) Mercury チーム



### ▼2/17(金) Venus チーム



### ▼3/27(月) Moon チーム



100歩の会は新年度も継続して実施していきます 🏃‍♂️

## コシコシプログラム

### 【2月】お買い物に行こう！

一人300円という限られた予算の範囲で好きなおやつを買いに行くプログラム。「商品を選ぶ」「支払う」「袋詰め（持ち帰る）」という買い物体験を通して、社会生活の経験を積むことを目的に実施しました。残り金額を気にしながら慎重にお菓子を選ぶ人もいれば、好きなものをどんどんカゴに入れてから、オーバーした金額分をしぶしぶ棚に戻していく人も（笑）。メンバーさん個々の意外な好みも知ることができて、スタッフ側もとても参考になる企画となりました。緊張した様子でレジに並んで支払いをする姿は、見守る側もドキドキしました♡



### 【3月】アルバム作り

年度最後のコシコシは、一年間のたくさんの思い出写真の中から各々のベストショットを5~6枚選んでアルバムを作成しました。色紙に写真を貼り付けたあとは、絵を描いたりタイトルを添えたり、シールやマスキングテープなどをペタペタ貼ったりして自由にデコレート。毎年大人気の企画で、夢中で取り組むメンバーさんが多かったです。完成後はご自宅にお持ち帰り。ご家族と一緒にプロペラで過ごした日々を振り返っていただける機会としました。





## 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます！

県展の3名入賞は、事務局から通知が届いた瞬間にスタッフから「おおーっ！！」と歓声もあがりました。



他のみなさんの作品も、どれもとっても個性的で魅力たっぷりです。この春からは、これまで応募してきた作品展に加えて、昼食でお世話になっているリハリハさんのエントランスにも、季節ごとに5作品ずつ展示させていただけることになりました。日々の創作活動の発表の場がまた一つ増えて嬉しい限りです。さっそく、新しい作品づくりに励むメンバーさんたち。わくわくするアートが続々生まれることを期待しながら、新年度スタートです(^\_^)

令和5年4月13日発行（文責：岩元 真吾）