

この号の内容

- | | |
|----|----------|
| 1、 | はじめに |
| 2、 | 活動報告 |
| 3、 | 秋の夜長に |
| 4、 | 新職員よりご挨拶 |
| 5、 | おわりに |

はじめに

いつも事業所運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。

今年の夏も暑かったですね。各地で猛暑日が続く中、線状降水帯による豪雨の被害、そしてコロナウイルスも猛威を振いました。まん延防止等重点措置、緊急事態宣言の発出が繰り返される事態となりとても生活しにくい今夏でしたが、ようやく宣言も解除となりました。引き続き感染対策には十分気を付けながらも、利用者の皆様に楽しい毎日を送っていただくようにしたいと思います。

活動報告

8月コシコシプログラム ～かき氷～

暑～い8月、ひんやりおいしいかき氷を作りました。

シロップはイチゴやメロン、みぞれ、ブルーハワイなど6種類 トッピングに白玉やあずき、フルーツ缶、練乳を用意し、皆様にお好みを選んでいただいています。

それぞれおいしそうで豪華なかき氷ができました。



かき氷機で氷を削り、お好みのトッピングをのせのせ～



☆ おいしそうなかき氷の完成です ☆

9月のコシコシプログラム ～マスクチャーム作り～

マスク生活も長くなりましたね。最近、マスクもいろいろなアレンジをしておしゃれを楽しまれる方を良く見かけるようになりました。9月のコシコシプログラムでは、流行に乗って??マスクチャームを作りました。ビーズやプラバン、粘土を使って作ったチャーム、どれも素敵です。皆様のセンスがキラッと輝く作品になりました。是非ご使用くださいね。



農園活動

今年度から新しく始まった農園の活動ですが、5月に植えていたプチトマトやピーマンが夏に旬を迎え、収穫や水やりに通いました。収穫した野菜はピーマンの塩昆布和えや冷やし中華の添えとして、昼食時に提供させていただきました。次はサツマイモが実りますよ～



土曜日のお楽しみ

6月から開始した土曜日の『プロペラ特製お昼ご飯』

普段の配食サービスでは麺類メニューがありません。

月に1回は『麺』を食べたいな〜と始めた企画ですが、

利用者の皆様にも好評です。6月はうどん7月はパス

タそして8月は冷やし中華。召し上がられた利用者さんから「来月はそうめんかな〜」などと期待していただき、9月はリクエストにお答えしたそうめんとなりました。

残る麺類は・・・と職員一同、案を出し合い毎月のメニューを考えています。

夏はひんやりさっぱり麺、これから秋〜冬にかけてはほっこりできるような麺を提供できたらと思います。楽しくおいしいご飯の時間を大切に♡



秋の夜長に

暑かった夏がようやくひと段落し、過ごしやすい気候となってきました。

柔らかい風に当たりながら、この気持ちの良い季節を楽しみたいなあと感じます。

秋の味覚を堪能する「食欲の秋」に走りがちですが、自宅で過ごす夜の時間を有意義にしたいと思い、最近我が家では音楽を流しながら生活しています。

家事や用事を行いながら、またひと段落してコーヒーを飲みながら・・・心地よく耳に入ってくる曲を流すだけで、結構な癒しとなっています。疲れた日にもリラックスでき、ほっこりしたひと時を過ごせ、秋の夜長を豊かにしてくれる気がします。

秋はなんとなく哀愁を感じる季節ですが、オルゴールやピアノ演奏、普段はあまり聴かないような楽曲も含め、この時期に合いそうなものを探して流すことがちょっとした楽しみになりました。あっという間に変わりゆくこの季節、皆様のお気に入り秋の過ごし方も教えてくださいね。

新職員よりご挨拶

ご挨拶が遅くなり申し訳ございません。

すでにご存じでしょうが、ライフスペース・プロペラで皆さんと一緒に過ごしておりますスタッフに加わらせていただいております、塩津と申します。

この9月17日でようやく4か月目を迎えることが出来ました、📌マークと紅葉マークを付けたスタッフで、見守ることしか出来ておりませんでした。最近ようやく少しずつ言葉かけができるようになったかなと思っております。

まだまだ、気づかないことが多いと思いますので、よろしくお願いします。

プロペラにお越しになったときや、連絡帳などで何なりとお声掛けくださったらうれしいです。

塩津 忠志

おわりに

最後まで読んでいただきありがとうございます。

先日お知らせをご覧いただきました通り、今月よりしばらくの間勤務の形を変えさせていただいています。

皆様には多大なるご迷惑をおかけし申し訳ございません。

新規に開設した事業所での応援をさせていただきながら、日々より良い支援を学んでいるところです。そして、改めてプロペラの皆様と過ごす毎日の尊さを感じています。

今の経験をしっかり積み重ね、少しでも成長した姿で元の勤務形態に戻れるようにと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

(文責：尾崎 あゆみ)

発行：ライフスペース・プロペラ

654-0024

兵庫県神戸市須磨区大田町2丁目1-1

土屋商店ビル

078-732-9799 2021年9月30日