

コーヒー牛乳通信

2019年度10月

この号の内容

- | | |
|----|------------|
| 1、 | はじめに |
| 2、 | 秋の楽しみ |
| 3、 | イベント報告 |
| 4、 | 研修報告 |
| 5、 | 今月の誕生日会ケーキ |
| 6、 | おわりに |

はじめに

いつも事業所運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。

朝夕が涼しくなり、日が暮れるのが早くなり、秋を感じるようになりました。

秋といえば、食欲 芸術 スポーツ ……

スポーツといえば、9月から日本でラグビーのワールドカップが開催されており、残すところいよいよ決勝（イングランド VS 南アフリカ）となりました。神戸のスタジアムも会場になり街が盛り上がりましたね。スポーツ観戦は好きなのですが、ラグビーは観たことがなくルールも分かりませんでした。でも、今回の各国代表の選手の勇敢な姿や日本代表の活躍、選手の絆に感動しながらテレビ観戦をし、家族みんなですっかりファンになりました。自宅の近くにコベルコスティーラースのグラウンドがあるので、足を運んでみたいと思います。

秋の楽しみ

紅葉も始まり、自然を満喫できるいい時期ですね。

银杏が色付き、街を歩いているとキンモクセイが香ってきます。

秋はいろんな楽しみがある季節です。

新米も届き、旬の食べ物も多いですね。「秋の味覚ベスト〇〇」というのが、雑誌やインターネットでいくつか取り上げられているのを見ると、マツタケ・サンマ・栗・サツマイモ・・・あたりが上位に入っています。おいしいものがたくさんある秋！新作のチョコレートも秋から冬にかけての発売が多いみたいで、誘惑に負けそうになります。（大体負けています）

また、この時期は外出や活動がしやすいいい気候でもあります。

過ごしやすい季節はあっという間に過ぎていき、冬が待っ

ているかと思うと、寒くなる前にハイキングやアウトドア

など、自然に触れマイナスイオンを浴びに行きたくなります

す！市内には六甲山や離宮公園、森林植物園、布引ハーブ園

など紅葉のスポットも多いですので、ぜひリフレッシュに出かけてみられてはいかがでしょうか。

イベント報告～コシコシプログラム～

10月19日（土）にコシコシプログラムを行いました。今月は豆腐白玉作りです。数日前から楽しみにしてくださっていた方も多かったようです。

「豆腐白玉」！ 完成までの各工程にメンバーの皆さんにどんどん参加していただき、わいわい楽しみながらの調理でした。

皆さんに作っていただいた手順はこちら・・・

- ① 粉と豆腐を合わせてコネコネ～
- ② こねた生地を丸めてお団子に！
- ③ お団子を湯がきます。
- ④ お団子をお湯から上げ、水に取ります。
- ⑤ たっぷりのフルーツと盛り付けて完成！



白玉作りに興味を持ってくださる方が多く、皆さん積極的に参加してくださっています。作るのには時間がかかり・・・食べるのはあっという間！！

でも、お菓子作りは楽しいですね。

「また作りたい（食べたい!）」という声も多く、次回以降も楽しんでいただけるプログラムを考えていきたいと思えます。

研修報告

9月24日～25日に、神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学主催の社会福祉施設中堅職員対象の研修「業務課題の改善」に参加しました。

日々の業務や支援の中で問題が発生した場合にどのように改善に導いていくのか・・・という

解決に向けての手順や手法を2日間にわたって演習中心に学びました。

参加者の事業所で実際に抱えている問題を事例に挙げ、細かく一つ一つの事柄を掘り下げて原因の究明→課題の設定→方策の検討へと手順を追って進めていきました。

利用者の皆さんにとってより良い事業所である様、発生した問題や課題に対して迅速に対応していきたいと改めて感じた研修でした。今後の業務で活かせるよう努力したいと思います。

今月の誕生日ケーキ

今月の誕生日会は TAKANO のケーキでした。

東京新宿にある TAKANO フルーツパーラーです。

人気の老舗で、神戸では阪急百貨店（旧そごう）で購入できます。

おわりに

最後まで読んでくださり、ありがとうございます。

過日、台風19号が日本各地に大きな被害をもたらしました。兵庫県内でも死者が出ています。

また、関東では立て続けの天災に犠牲になられた方も多く、心が痛みます。

近年の天候には異変が続き、平和な日常が突然奪われる恐ろしく悲しい災害が各地で起きています。利用者の皆さんがプロペラご利用中に災害が来たら・・・ご自宅でお過ごしの際に災害が来たら・・・考えながら防災の意識と備えをしっかりと持てるようにしたいと思います。

そして、今もなお避難生活を送られている方々のご健康をお祈りしています。

（文責：尾崎 あゆみ）

